

2011 m. gruodis

Baltoj tyloj  
Pasaulis skendi,  
Į klūpančią dievybę  
Žemė panaši.  
Aš taip norėčiau  
Atsiklausti šiandien  
Ir tyliai tyliai pasakyt:  
Už girių devynių,  
Už devynių kalnų,  
Labai labai toli,  
Šią naktį briedžiai  
Kalba prie šaltinio...  
Už miestų devynių,  
Už devynių pilių,  
Baltoj baltoj šaly  
Šią naktį teka  
Upės žalio vyno...

E. Prėskienienė. Kalėdos




„Gyventi galima dvejopai: niekur nežiūrint nieko stebuklingo – ir kas žingsnį regint stebuklus“ (A. Einstein). Sakysit, privilegija kas žingsnį regėti stebuklus jau pasinaudojote vaikystėje? Išties stebuklas, vaikystė, pasaka – tai bene pirmosios asociacijos su žodžiu Kalėdos. Visgi, pasiduodami jų nuotaikai, kiekvienas nejučiom vėl tampame vaiku – dažniau šypsomės, daromės jautresni, gailestingesni, atidesni, atlaidesni aplinkiniams, trokštame kažkuo nustebinti ir pamaloninti savo mylimus artimuosius, draugus, kolegas, kartu laukiame dėmesio iš jų ir nuoširdžiai džiaugiamės nebuvę pamiršti: dėkingi už išpildytą svajonę (pasirodo, esi matomas ir girdimas!), už jaukų apkabinimą, už ranka rašytą sveikinimo atvirutę, už telefono skambutį...

Atrodo, tomis dienomis, lyg gerajai fėjai mostelėjus burtų lazdele, nebelieka skubos, įtampos, baimės, pykčio... Gyvename lyg pasakoje... Bet argi stebuklams skirta būti tik pasakose? Prisiminkime, juk būta gyvenime, ir nekart, tokių situacijų, kai išsprūsdavo: „Kažkaip stebuklingai...“ arba „Kaip pasakoje...“ Vadinasi, stebuklų įvyksta ne tik pasakose. Tik svarbu tuo tvirtai tikėti ir nepamiršti svarbiausios sąlygos – stebuklas įmanomas tik tada, kai, priimdamas vienokius ar kitokius sprendimus, kliaujiesi širdies balsu, gręžiesi į pamatines dvasines vertybes – Tiesą, Gėrį ir Grožį.


Tegul Šv. Kalėdos suteikia Jums atsinaujinimo džiaugsmą, dvasios stiprybės ir geros sveikatos. Telydi visus Jūsų darbus sėkmė, teišsipildo lūkesčiai ir teneblėsta džiaugsmas tuo dalijantis su kitais. Tebūna Jums ir Jūsų artimiesiems pasakiški metai, nestokojantys stebuklų!

**Dėkojame visiems, paskyrusiems 2%  
nuo Jūsų sumokėto gyventojų pajamų mokesčio ir  
parėmusiems asociacijos veiklą.**

Šių metų gruodžio 29 d. 17.00 val. kviečiame į Lietuvos Meno terapijos asociacijos atvirą popietę **“Tea Time”**, kuri vyks Šiaulų universiteto Socialinės gerovės ir negalės studijų fakulteto 510 auditorijoje (V aukštas). Maloniai laukiame!



Lietuvos Meno terapijos asociacija sveikina šiuos papildomų studijų klausytojus, ketinančius nuo ateinančių metų studijuoti magistrantūros studijų programoje Specialioji pedagogika (specializacija: dailės terapija): Butaitę Esmeraldą, Butkutę Donatą, Kasmauskienę Ingridą, Lubienę Eglę, Milašiūtę Aureliją, Momkutę Ziną, Smalinskienę Aidą, Steckienę Vilma, Vainoraitę Vitaliją.



Baigiantis 2011-iesiems metams, gruodžio 2 dieną, VŠĮ respublikinės Šiaulių ligoninės Psichosocialinės reabilitacijos skyrius savo 5-erių metų gimtadienio šventei suorganizavo Atvirų durų dieną, į kurią pakvietė norinčiuosius iš arčiau pamatyti ir susipažinti su dienos centro veikla. Kadangi šioje veikloje didžia dalimi orientuojamasi į socialinės meno terapijos taikymą, Lietuvos Meno terapijos asociacija negalėjo likti abejinga kvietimui.

Pasakodama, kuo kasdien gyvena Psichosocialinės reabilitacijos skyrius, jo vedėja psichoterapeutė Andžela Rybakovienė nekalbėjo nei apie problemas, nei apie rūpesčius – šilčiausiais žodžiais atsiliepta apie kolektyvą, nuoširdžiai besirūpinančių pacientų sveikatos ir emocinės gerovės palaikymu. A. Rybakovienės žodžiais, Psichosocialinės reabilitacijos skyriaus bendruomenės tarpusavio santykius, nuotaikas ir siekius simbolizuoja gervė – ilgaamžiškumo, taikos, sveikatos, ištikimybės, meilės, tolerancijos, tarpusavio palaikymo, solidarumo, prisikėlimo ženklas. Kad tai ne tušti žodžiai, paliudijo pasyviosios muzikos terapijos grupės užsiėmimui vadovavusi psichikos sveikatos slaugytoja Alina Putramentienė: „Daug kur teko dirbti, bet čia aš atradau save – į darbą einu kaip į šventę“.

Be minėto užsiėmimo, Atvirų durų dienos svečiai buvo pakviesti dalyvauti psichogimnastikos (vad. psichikos sveikatos slaugytoja Ona Bieliauskienė), ergoterapijos ir šviesos terapijos (vad. ergoterapeutė Alina Šiatkutė), keramikos (vad. meno terapijos specialistė Ilona Būdavaitė), autogeninės treniruotės (vad. psichikos sveikatos slaugytoja Nijolė Šalašidi), socialinio palaikymo grupės (vad. socialinės darbuotojos Vitalija Bertulienė, Lina Zimkienė, Romėna Skrickaitė), meno terapijos (vad. psichologė Rasa Pilipauskienė) grupių užsiėmimuose, po kurių savo įspūdžiais, mintimis ir linkėjimais dalytasi prie kavos puodelio.

Senovės lietuvių tikėjimuose gervės – poromis gyvenantys paukščiai – laikyti šventais, tikėta, kad jie saugo namus nuo nesėkmių ir neša laimę. Gervės skrydis simbolizuoja ir nuolatinį progresą, kurio, dar kartą prisidėdami prie sveikinimų, norime palinkėti Šiaulių ligoninės Psichosocialinės reabilitacijos skyriui 5-tojo gimtadienio proga.

## MŪSŲ NARIŲ NUVEIKTI DARBAI

Elena Jabkubauskienė Kauno rajono Samylų kultūros centre vedė dailės terapijos užsiėmimus. Kauno rajono švietimo centre įgijo androgogo sertifikatą.

\*\*\*

Elena Kasperavičienė dalinosi savo darbo patirtimi su pedagogais, socialiniais darbuotojais, logopedais bei švietimo įstaigų vadovais organizuotame susitikime Marijampolės miesto švietimo centre.

\*\*\*

Sigita Koriznienė 2011 m. gruodžio 15 dieną dalyvavo tarptautiniame moksliniame-praktiniame seminare „Dailės terapijos metodai šeimų konsultavime“ ir pristatė pranešimą apie parengtą metodinę medžiagą „Dailės metodų taikymas, dirbant su specialiujų poreikių vaikais“.

\*\*\*

Jūratė Mankauskienė nuo spalio 17 d. kiekvieną pirmadienį Šiaulių tardymo izoliatoriuje veda dailės terapijos užsiėmimus nuteistiesiems. Juos organizuoja Socialinės reabilitacijos skyrius. Plačiau galite paskaityti: - <http://www.lrytas.lt/-13208465121320311971-%C5%A1iauli%C5%B3-tardymo-izoliatoriaus-nuteistiesiems-dail%C4%97s-terapijos-u%C5%BEsi%C4%97mimai.htm>

- <http://www.siauliuti.lt/naujienos.htm>

\*\*\*

Inga Mususlienė dalyvavo tarptautiniame Grundtvig mokymosi partnerystės projekte “Motyvacija menai - menas motyvacijai”.

Dalyvauja įgyvendinant projektą “Mes esame”, skirtą muzikos ir dailės terapijos plėtrai Ventos socialinės globos namuose.

Akmenės rajono psichikos sveikatos centre vykdomas projektas “partnerystė - psichosocialinės reabilitacijos sėkmės raktas”, kuriame didelis dėmesys skiriamas užimtumo terapijai. Ventos miesto bibliotekoje organizavo Akmenės sutrikusio psichilos žmonių globos bendrijos parodą. darbeliai parodai gimę iš užimtumo terapijos susitikimų, taikant meno terapijos metodus.

\*\*\*

Jūratė Sučylaitė gegužės 9-11 dienomis viešėjo Rumunijoje, Bucharešte, Ekologijos universiteto Psichologijos fakultete, skaitė paskaitas apie poetikos terapijos galimybes įgalinti sergančiuosius šizofrenija ir depresija gyventi visuomenėje ir mokytis savarankiškai tvarkyti savo gyvenimą. Nepaisant to, kad paskaitos buvo verčiamos į rumunų kalbą, bendrauti sekėsi, tema labai sudomino.

Gegužės 19 d. Klaipėdos universiteto Tarptautinėje mokslinėje konferencijoje „Andragogikos aktualijos: suaugusiųjų švietimo veikėjų profesionalizacija“, kalbėdama apie transformuojančią mokymąsi bendruomenėje, švietėjo vaidmenį, atkreipė dėmesį į humanitarines, sociokultūrinės visuomenės problemas, kurioms spręsti reikia ne tradicinių, racionaliai žinias perteikiančių edukacinių – terapinių metodų. Dalinosi poetikos terapijos patirtimi.



Liepos 3d XV Pasaulio lietuvių mokslo ir kūrybos simpoziume skaitė pranešimą „Dvasinės tapatybės problema sociokultūroje ir psichiatrijoje“, atskleidama poetikos terapijos galimybes padėti žmogui atrasti dvasinę tapatybę ir ją stiprinti.

Rugsėjo mėnesio pirmą savaitgalį Lietuvos moterų lygos konferencijoje analizavo Lietuvos urbanistinės ir agrarinės kultūrų skirtumus humanitariniu psichologiniu aspektu ir pasakojau, kurias mūsų dvasinės kultūros problemas galima spręsti ugdant dvasinę kultūrą. Dalijosi patirtimi, sukaupta poetikos terapijos metodais dirbant su įvairiomis žmonių grupėmis.

Rugsėjo 9 d. Lietuvos reabilitologų konferencijoje kartu su Orinta Štajute ir Sigita Uselyte paskelbė publikacijas apie užimtumo ir poetikos terapijos poveikį sergančiųjų šizofrenija gyvenimo kokybei, savarankiškumui.

Rugsėjo 21-24 Italijoje, Lukos mieste vyko ECARTE konferencija, kurioje išplatino šiek tiek lankstinukų apie Lietuvos meno terapijos asociaciją ir perskaitė pranešimą „Poetinė terapija kaip gydymo ir įgalinimo metodas“. Ten, Lukoje susitiko su dar dviem Lietuvos atstovėmis: Snieguole Dikčiūte ir Audrone Brazauskaite. Biblioterapija, kūrybiškas rašymas – savitos sritys, dažnai nevienodai suprantamos, skirtingomis teorijomis grindžiamos, ECARTE kontekste beveik nekalbama apie poetikos, poezijos ar literatūros terapiją, tad pranešimo tema ir patirtis novatoriškos, todėl sulaukė komplimentų. Ypač susidomėjo kolegės iš Švedijos Upsalos universiteto.

Spalio 23 d. Klaipėdos universitete organizavo konferenciją „Kūrybiniai metodai reabilitacijoje“.

*„Apie šią konferenciją man sunkiausia kalbėti, nes kasmet tenka užsiimti jos organizavimu, pastebėti nemažai klaidų savo darbe: visada trūksta laiko, nes yra daug kitų darbų. Pirmaisiais metais aš tos konferencijos bijojau, nes supratau, kad visi, kalbantys apie meno terapiją, vadovaujasi labai skirtingomis koncepcijomis. Pirmaisiais metais kai kurių autorių darbus redaguojant teko beveik perrašyti. Dabar matau, kad lygis kyla, kad į mūsų konferenciją atvyksta ir rimti mokslo daktarai. Augame. Buvo žmonių, kritiškai vertinusių tai, kad studentai dalyvauja konferencijoje, skaito pranešimus ir turi tokias pat teises kaip specialistai. Jų dalyvavimas, mano nuomone, yra privalumas, o ne minusas. Kartu turime ieškoti veiklos vizijų ir naujų galimybių. Konferencija yra ne akademinė, o mokslinė praktinė, kurioje siekiama dalintis patirtimi ir tobulėti. Atėjo laikas galvoti apie plenerinį posėdį kitoje konferencijoje ir atskiras sekcijas, kad turėtume daugiau*

*galimybių diskutuoti ir bendrauti. Kita konferencija vyks 2012 spalio trečiąjį penktadienį, apie tai dar paskelbsime“.*

\*\*\*

Joana Tėvelytė įgijo vyresniojo pagalbos mokiniui specialisto kvalifikaciją. Tarptautinėje mokslinėje konferencijoje „Menas, dizainas ir meninis ugdymas“, vykusioje Kauno kolegijos J. Vienožinskio menų fakultete, skaitė pranešimą ir pristatė mokslinį straipsnį tema: „Kūrybiškumo, bendradarbiavimo mokykla bendrose vaikų-tėvų meno (keramikos) sesijose“.

\*\*\*

Asta Vaitkevičienė š. m. gruodžio 3-4 dienomis prof. habil. dr. V. Nikitino kvietimu Maskvos psichologijos-pedagogikos instituto Psichologijos studijų su meno terapijos specializacija programos studentams vedė 20 akademinių valandų dailės terapijos kursą „Dailės terapija Vakarų Europoje“. Maskvos psichologijos-pedagogikos instituto vienintelis Rusijos federacijoje baigusiems absolventams suteikia valstybės pripažintą psichologijos krypties su meno terapijos specializacija diplomą. Studentai, pasirinkę psichologijos studijų programą su meno terapijos specializacija, studijuoja neakivaizdiniu būdu, paskaitos jiems vyksta kiekvieną savaitę šeštadieniais ir sekmadieniais. Visi studentai jau įgiję socialinių mokslų srities aukštąjį išsilavinimą: vieni magistrantūros lygmens, kiti studijuojantys doktorantūroje ar jau turintys daktaro laipsnį. Dažnas studentas tuo pačiu metu studijuoja ne vienoje aukštojoje mokykloje. Prof. V. Nikitino prašymu Asta Vaitkevičienė dėstydamą kursą labiau orientavosi į dailės terapijos sampratą ir besiformuojančias kryptis Prancūzijoje. Studentai domėjosi dailės terapijos raida, teorine medžiaga ir labai aktyviai įsitraukė į praktinių dailės terapijos užduočių atlikimą. Iliustracinę medžiagą peržiūrėti galima nuorodose:

- [http://www.art-kafedra.ru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=120:asta&catid=1:latest-news](http://www.art-kafedra.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=120:asta&catid=1:latest-news)

- <http://www.eeata-sofia.eu/>

Astai Vaitkevičienei prof. V. Nikitinas įteikė Rytų Europos Meno terapijos asociacijos (Eastern-European Arts Therapy Association (EEATA)) nario pažymėjimą bei asociacijos atstovo pažymėjimą Lietuvai. Pagrindinis EEATA tikslas – autorinių inovacinių meno terapijos programų plėtojimas Rytų Europoje. Norinčiuosius tapti EEATA asociacijos nariais ar dalyvauti tarptautinės asociacijos veikloje prašome kreiptis el. paštu: [avaitekevichiene@eeata-sofia.eu](mailto:avaitekevichiene@eeata-sofia.eu)

## BŪKIME AKTYVŪS

Laukiame pasiūlymu-kvietimų aplankyti Jus darbo vietoje.

Labai prašytume savanoriškai įsitraukti į svarbias asociacijai veiklas. Raginame asociacijos narius prisijungti prie veiklos: pasirūpinti lėšų pritraukimu; sekti fondų tinklalapius, kurie skelbia konkursus projektų paraiškoms teikti; rinkti įstaigų, galinčių suteikti paramą asociacijos veiklai kontaktus; originalių tekstų proginiams sveikinimams kūrimas; informacijos apie asociacijos narių vykusių, vykdomą ir numatytą veiklą surinkimas ir susisteminimas.

## SVARBI INFORMACIJA

**Ataskaitinis Lietuvos Meno terapijos asociacijos susirinkimas planuojamas 2012 m. kovo 31 d.**

**LMTA Tarybos pirmininkė**

mgr. Jolita Balčiauskienė

tel. +370 620 69450

el. paštas: [menassveikatai@gmail.com](mailto:menassveikatai@gmail.com)

**LMTA Tarybos pirmininkės pavaduotoja**

dr. Asta Vaitkevičienė

tel. +370 685 25992

el. paštas: [menassveikatai@gmail.com](mailto:menassveikatai@gmail.com)

**LMTA tarptautinių ryšių koordinatore**

mgr. Gintarė Janūnaitė

tel. +370 611 11601

el. paštas: [info@menoterapija.org](mailto:info@menoterapija.org)